

# 南アルプスロングライド2019

南アルプスロングライドとは

## 2日間 190km 獲得標高2,900m超の国内屈指のロングライドイベント

グループ入れ替え自由の集団走行でゴールを目指します。第1グループと第2グループは早めの走行グループとして編成予定です。いずれのグループも多数の地元のサポートライダーが、牽引&サポートしますので安心してご参加ください。空気が澄んで紅葉の美しい11月の山梨を食とともにお楽しみください。

- 特長 国内屈指のロングライドイベント(2日間で走行距離190km、獲得標高2,900m) 初心者(女性)から上級者まで、参加者のレベルに合わせて、3つのステージから選択 ゲストライダーは、今中大介さんと石垣美帆さん スペシャルサポーターは、エース栗原さん エイド食や昼食は、地元の食材等を使った地元ならではのおもてなし 大自然の中、秋の澄んだ空気感と圧倒される紅葉・食を満喫できるすべてのライダーにぴったりのイベント
- 参加資格 16歳以上または高校生以上で、100km以上連続で走行する練習をしている方 (プチ・南アルプスステージは、小学4年生以上(小、中学生は保護者同伴))
- 走行方法 レースではなく集団走行による完走を目指す。熟練した指導者を先頭に30人程度集団による縦列集団走行を原則とする
- 走行支援 先導バイク、後方支援車、修理・救急担当車を配備し、サイクリストを支援する 分岐点等の要所には、交通案内人を配置する
- 道路利用 交通規制等は行わず、一般の交通ルールに従った道路利用を行う 道路は走行のみに使用し、道路上でのイベント、集団での長時間の停車は行わない
- 申込方法 スポーツエントリー 2019年7月15日～



申込は大会HPより

※駐車場、雨天中止案内、持ち物チェック等につきましては、大会ホームページをご覧ください。

### ステージ別の概要

区分	白州・葦崎ステージ	プチ・南アルプスステージ	地域限定！ 小学生ポタリングコース	ツール・ド・富士川ステージ
日時	11月16日(土) 8:00～チェックイン 9:00～スタート 16:00 全着	11月16日(土) 8:00～チェックイン 9:30～スタート 13:30 全着	11月16日(土) 8:00～チェックイン 9:00～スタート 12:30 全着	11月17日(日) 7:00～チェックイン 8:00～スタート 17:00 全着 <small>※制限時間あり</small>
定員	350名	150名	40名(保護者含)	500名
距離	80キロ	35キロ	25キロ	110キロ <small>92キロ地点でショートカットゴールを選択可能 ※選択は、AS4出発時に実施</small>
参加料	7,000円 <small>2日目とセットは1,000円引き</small>	4,000円 <small>2日目とセットは500円引き</small>	無料 <small>スポーツエントリー手数料はご負担いただけます。</small>	8,000円
エイド	4カ所(昼食含む)ゴール後の補給食あり	3カ所(昼食含む)ゴール後の補給食あり	2カ所	6カ所(昼食含む)ゴール後の補給食あり
レンジ	中級者～上級者	初級者	初級者	中級者～上級者
参加資格	高校生以上	小学4年生以上(小学生・中学生は保護者同伴) <small>※著しく遅れた場合は、コースをショートカットします。</small>	峡南5町、北杜市、葦崎市、南アルプス市に 在住の小学4年生～6年生(保護者同伴) <small>※著しく遅れた場合は、コースをショートカットします。</small>	高校生以上
車種規定	ロードバイク/クロスバイク マウンテンバイクは、オンロード用タイヤを装着 電動ロード、電動クロスでの参加は可能	ロードバイク/クロスバイク/マウンテンバイク ママチャリは不可 電動ロード、電動クロスでの参加は可能	ロードバイク/クロスバイク/マウンテンバイク ママチャリは不可	ロードバイク/クロスバイク マウンテンバイクは、オンロード用タイヤを装着 電動ロード、電動クロスでの参加は可能
ゲストライダー スペシャルサポーター	今中大介さん エース栗原さん	石垣美帆さん	なし	今中大介さん エース栗原さん 石垣美帆さん
イベント	道の駅富士川にて今中大介さんとゲストライダーとのトークイベント 14:30～15:30(予定)※進行により15:00～16:00となる可能性があります。 <small>17日のみ参加の方もお越しください!</small>			ヒルクライムチャレンジ 95キロ地点より自己計測によるヒルクライム ゴール後表彰あり

### NPO 法人やまなしサイクルプロジェクト(YCP)の活動

山梨県は、富士山や八ヶ岳、南アルプスの名峰、豊かな森林、盆地に広がる田園風景など、豊かな自然環境を有し、眺めのいい盆地周辺の丘陵地域では、農道や林道などが整備され、信号が少なく、車の通行量も多くないため、サイクリングには非常に恵まれた地域となっています。また、山梨は、フルーツをはじめとする食、温泉、神社仏閣など、地域資源が豊富であることから、これらの地域特性を生かすことで、「サイクル天国やまなし」の実現が可能であると考えます。

YCPは、県下最大規模のプロ選手の参加による「信玄公サイクルロードレース」の開催をはじめ、自転車の楽しみ方を提供する「南アルプスロングライド」や「シクロクロス富士川」などのイベント、坂バカに山梨の坂情報を提供する「やまなし百坂サイト」、外国人に対するサイクリングガイド、サイクル天国やまなしのマスコット「チャリため」像の設置などにより、国内外からの誘客や地域活性化に取り組んでいます。東京オリンピック自転車ロードレースは、富士山をバックに風光明媚な山中湖の湖畔沿いなどを走ります。地元山梨では、開催に向けて準備が進められています。このような中、私たちは、自転車を活用したやまなしの無限の可能性を地域活性化につなげるため、「ツール・ド・やまなし」の実現に向けた検討をはじめとしています。実現に向けた課題は山積していますが、開催に向け邁進して参りますので、今後とも、皆様方のお力添えを賜りますよう、よろしくごお願い申し上げます。



NPO法人  
やまなしサイクル  
プロジェクト(YCP)



やまなし  
百坂サイト



チャリため



サイクル天国やまなしマスコット  
「チャリため」



申し込み方法は  
裏面を見てね!

# 2019

## 南アルプス ロングライド 2019

### ロングライドで 紅葉と食を満喫!

山梨の魅力がゲストライダーと体験しよう!



ゲストライダー  
石垣美帆さん

スペシャルサポーター  
エース栗原さん

ゲストライダー  
ツール・ド・フランスに出場した  
今中大介さん

1st stage

11.16 sat

白州・葦崎ステージ / プチ・南アルプスステージ  
地域限定!小学生ポタリングコース

2nd stage

11.17 sun

ツール・ド・富士川ステージ

主催 / NPO 法人やまなしサイクルプロジェクト 共催 / 富士川流域サイクルエリア創設プロジェクト推進協議会

後援 / 山梨県、市川三郷町、富士川町、早川町、身延町、南部町、南アルプス市、葦崎市、葦崎市商工会、(一社)北杜市観光協会

協賛 / (株)はくばく、ジット(株)、(株)宮入バルブ製作所、(株)インターマックス、(株)ユーキャン、SpringWinnd230

協力 / 道の駅富士川、平林交流の里みさき耕舎、(株)清月、南アルプス特産品企業組合・ほたるみ館、(株)かいた、みはらしの丘みたまの湯、下部旅館振興協同組合、

よっちゃん食品工業(株)、(株)じょうほく物流、甲斐黄金村・湯之奥金山博物館、葦崎市立葦崎北西小学校