

南アルプスロングライド2019 エイド・主要ポイント 通過予想タイム

過去の走行実績から大まかな予定時間を表示しております。走行ペースの参考にしてください。

1日目には、足切り時刻はありませんが、2日目のAS4については、日没の関係からAS5に向かう最終スタート時刻を設定しております。AS4を14:50以降の出発の場合は、AS5に向かわず、道の駅富士川でのゴールとなりますことをご承知おきください。

1日目 白州・韭崎ステージ（予定グループ数 12グループ）

| 項目 | 通過場所 | スタートからの距離 | 先頭到着目安 | 先頭出発目安 | 最終到着目安 | 最終出発目安 | 滞在時間目安 |
|---------------------|-------------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| スタート | 道の駅富士川 | | | 9:00 | | 9:20 | |
| AS1 | 武田八幡宮前神山体育館 | 24km | 10:10 | 10:25 | 10:50 | 11:05 | 15分 |
| AS2 | 韭崎北西小学校 | 54km | 11:50 | 12:30 | 12:35 | 13:20 | 40分 |
| AS3 | 清月 南アルプス本店 | 70km | 12:55 | 13:20 | 14:00 | 14:30 | 15分 |
| ゴール | 道の駅富士川 | 80km | 13:40 | | 15:00 | | |
| 道の駅富士川トークイベント開始予定時刻 | | | 14:30 | | | | |

1日目 プチ・南アルプスステージ(予定グループ数 6グループ)

| 項目 | 通過場所 | スタートからの距離 | 先頭到着目安 | 先頭出発目安 | 最終到着目安 | 最終出発目安 | 滞在時間目安 |
|---------------------|------------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| スタート | 道の駅富士川 | | | 9:30 | | 9:50 | |
| AS1 | 清月 南アルプス本店 | 13km | 10:20 | 10:40 | 10:40 | 11:00 | 20分 |
| AS2 | ほたるみ館 | 25km | 11:30 | 11:50 | 12:10 | 12:30 | 20分 |
| ゴール | 道の駅富士川 | 35km | 12:10 | | 13:00 | | |
| 道の駅富士川トークイベント開始予定時刻 | | | 14:30 | | | | |

1日目 地域限定！小学生ポタリングコース(予定グループ数 1グループ)

| 項目 | 通過場所 | スタートからの距離 | 先頭到着目安 | 先頭出発目安 | 最終到着目安 | 最終出発目安 | 滞在時間目安 |
|---------------------|------------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| スタート | 道の駅富士川 | | | 9:00 | | 9:00 | |
| AS1 | 清月 南アルプス本店 | 13km | 10:00 | 10:20 | 10:30 | 10:50 | 20分 |
| ゴール | 道の駅富士川 | 35km | 11:10 | | 12:30 | | |
| 道の駅富士川トークイベント開始予定時刻 | | | 14:30 | | | | |

2日目 ツール・ド・富士川ステージ(予定グループ数 18グループ)

| 項目 | 通過場所 | スタートからの距離 | 先頭到着目安 | 先頭出発目安 | 最終到着目安 | 最終出発目安 | 滞在時間目安 |
|---|------------------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| スタート | 道の駅富士川 | | | 8:00 | | 8:40 | |
| AS1 | 甲斐黄金村・湯之奥金山博物館 | 24km | 9:00 | 9:10 | 9:50 | 10:00 | 10分 |
| | 身延山久遠寺(本堂) | 38km | 10:00 | | 11:00 | | |
| AS2 | 富士川クラフトパーク | 46km | 10:20 | 10:40 | 11:30 | 11:50 | 20分 |
| AS3 | 久那土体育館 | 61km | 11:20 | 12:00 | 12:30 | 13:30 | 40分 |
| AS4 | みたまの湯 | 82km | 13:00 | 13:10 | 15:00 | 15:20 | 10分 |
| AS5へ向かうグループのAS4最終スタート時刻(これ以降はショートカットゴール) AS4をこの時刻に出発するためには、AS3を13:20には出発しておきたい | | | | | | 14:50 | |
| 任意選択 | AS5ショートカットゴールの場合 | 92km | 13:30 | | 16:00 | | |
| | ヒルクライムスタート地点 | 95km | 13:50 | | 15:30 | | |
| AS5 | 平林みさき耕舎 | 100km | 14:20 | 14:30 | 16:25 | 16:40 | 15分 |
| ゴール | 道の駅富士川 | 110km | 14:50 | | 17:00 | | |
| ヒルクライム表彰式 16:20(16:00時点の結果にて表彰) | | | 16:20 | | | | |